

## સવારના પચ્ચક્રખાણ

### **નવકારશી**

ઉગ્ગાએ સૂરે, નમુક્કાર-સહિઅં, મુક્કિસહિઅં, પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); ચઉલ્લિહં પિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સલ્લસમાહિ-વત્તિયાગારેણં વોસિરઈ (વોસિરામિ).

### **પોરિસિ-સાઢપોરિસિ-પુરિમઢ-અવઢ**

ઉગ્ગાએ સૂરે, નમુક્કાર-સહિઅં, પોરિસિં, સાઢપોરિસિં, સૂરે ઉગ્ગાએ પુરિમઢ, અવઢ મુક્કિસહિઅં, પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); ચઉલ્લિહં પિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પચ્ચન્નકાલેણં, દિસામોહેણં, સાહુવયણેણં, મહત્તરાગારેણં, સલ્લસમાહિ-વત્તિયાગારેણં વોસિરઈ (વોસિરામિ).

### **આયંબિલ-નિવિ-એકાસણં-બિયાસણં**

ઉગ્ગાએ સૂરે, નમુક્કાર-સહિઅં, પોરિસિં, સાઢપોરિસિં, મુક્કિસહિઅં, પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); ઉગ્ગાએ સૂરે ચઉલ્લિહં પિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પચ્ચન્નકાલેણં, દિસામોહેણં, સાહુવયણેણં, મહત્તરાગારેણં, સલ્લસમાહિ-વત્તિયાગારેણં, આયંબિલં નિલ્લિગઇઅં વિગઇઓ પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, લેવાલેવેણં, ગિહત્થસંસઢેણં, ઉક્કિમત્ત-વિવેગેણં, પડુચ્ચમક્કિખએણં, પારિક્કાવણિયાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સલ્લસમાહિ-વત્તિયાગારેણં, એગાસણં બિયાસણં પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ), તિવિહં પિ આહારં, અસણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, સાગારિયાગારેણં, આઉટણ-પસારેણં, ગુરૂ-અબ્બુકાણેણં, પારિક્કાવણિયાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સલ્લસમાહિ-વત્તિયાગારેણં, પાણસ લેવેણ વા, અલેવેણ વા, અચ્છેણ વા, બહુલેવેણ વા, સસિત્થેણ વા, અસિત્થેણ વા વોસિરઈ (વોસિરામિ).

### **તિવિહાર ઉપવાસ**

સૂરે ઉગ્ગાએ અબ્બત્તઢં પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); તિવિહં પિ આહારં, અસણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પારિક્કાવણિયાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સલ્લસમાહિ-વત્તિયાગારેણં; પાણહાર પોરિસિ, સાઢપોરિસિ, મુક્કિસહિઅં, પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પચ્ચન્નકાલેણં, દિસામોહેણં, સાહુવયણેણં, મહત્તરાગારેણં, સલ્લસમાહિ-વત્તિયાગારેણં, પાણસ લેવેણ વા, અલેવેણ વા, અચ્છેણ વા, બહુલેવેણ વા, સસિત્થેણ વા, અસિત્થેણ વા વોસિરઈ (વોસિરામિ).

### **ચઉલ્લિહાર ઉપવાસ**

સૂરે ઉગ્ગાએ અબ્બત્તઢં પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); ચઉલ્લિહં પિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પારિક્કાવણિયાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સલ્લસમાહિ-વત્તિયાગારેણં, વોસિરઈ (વોસિરામિ).

## સાંજના પચ્ચક્રખાણ

### **ચઉલ્લિહાર, તિવિહાર, દુલ્લિહાર**

દિવસચરિમં પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); ચઉલ્લિહં પિ આહારં, તિવિહં પિ આહારં, દુલ્લિહં પિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સલ્લસમાહિ-વત્તિયાગારેણં વોસિરઈ (વોસિરામિ).

### **પાણહાર**

પાણહાર દિવસચરિમં પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સલ્લસમાહિ-વત્તિયાગારેણં વોસિરઈ (વોસિરામિ).